

☞ Можно снизить поступление радионуклидов в мясо

☞ Можно снизить поступление радионуклидов в организм человека путем переработки мяса.

МЯСО

ВАЖНЫЙ ПРОДУКТ ПИТАНИЯ

Последствия катастрофы на Чернобыльской АЭС еще многие десятилетия будут сказываться на традиционном образе жизни людей. Чтобы исключить опасность внутреннего облучения за счет потребления мясных продуктов, желательно следовать простым рекомендациям, выращивая домашних животных и птиц в условиях радиоактивного загрязнения местности. Поскольку заглупление радионуклидов в почве незначительно, а периоды полураспада радионуклидов велики, еще долгое время остается опасность загрязнения продуктов питания по следующей цепочке:

Мясо является жизненно важным продуктом питания. Самым ценным компонентом мяса является белок. Как строитель не может работать без кирпичей, так и человеческий организм перестает расти и восстанавливаться без белка. Наряду с полноценными белками мясо содержит жиры, витамины, минеральные соли и микроэлементы. Только в мясе содержатся экстрактивные вещества, обуславливающие его прекрасный вкус. Они возбуждают отделение пищеварительных соков и улучшают деятельность желудочно-кишечного тракта.

почва → корма → животное / птица → мясные продукты

Если Вы хотите сделать мясные продукты безопасными, нужно помнить о простых и доступных методах, которые можно применять для этого.

Как не допустить проникновения радионуклидов в организм животных?

- ☞ **уменьшить** переход радионуклидов из почвы в корма:
 - ▶ используйте окультуренные сенокосы и пастбища. Если такой возможности нет, посоветуйтесь с местными специалистами, как это лучше делать;
 - ▶ не заготавливайте сено на сельхозугодьях с загрязнением свыше 2 Ки/км² без консультации со специалистами;
 - ▶ без согласования с руководством лесхозов не выпасайте скот и не заготавливайте сено в лесу;
- ☞ **снизить** поступление радионуклидов из кормов в организм животного:
 - ▶ учитывайте тип трав, которыми вы кормите своих животных. Разные травы накапливают радионуклиды по-разному.

Корма с повышенным содержанием радионуклидов могут использоваться для кормления молодняка крупного рогатого скота только в начальный период выращивания.

ЧИСТЫЙ КОРМ – ЧИСТОЕ МЯСО

Как уменьшить содержание радионуклидов в организме животных?

- За 1.5 - 2 месяца до убоя следует перевести скот на чистые пастбища или безвгульное содержание с использованием чистых кормов.
- Использовать кормовые добавки
 - ферроцианидные препараты,
 - кормовой мел,
 - минеральные кальциевые и калиевые подкормки

Как уменьшить содержание радионуклидов в мясе?

- Тщательно **промыть** мясо в проточной воде.
- Нарезанное на кусочки мясо **замочить в солевом растворе** (рассол необходимо многократно менять).
- Для сохранения питательных веществ в мясе при вымачивании в солевой раствор необходимо **добавить** немного уксусной эссенции или аскорбиновой кислоты.
- **Отварить** мясо.

При обычной варке мясо становится на 50% чище. Из костей только 1% радионуклидов переходит в бульон. Вот почему рекомендуется обязательно удалить первый отвар (после 10 минутного кипячения).

Что нужно знать о накоплении радионуклидов в организме домашних животных?

- Цезий и стронций в организме животных распределяется неодинаково:
 - накопление цезия в мясе выше, чем в костях,
 - накопление стронция в костях выше, чем в мясе.
- Содержание радионуклидов в свинине значительно меньше, чем в баранине, говядине и птице.
- Накопление радионуклидов в различных органах и тканях животных уменьшается так:

ПОЧКИ > ПЕЧЕНЬ > СЕЛЕЗЕНКА > СЕРДЦЕ > ЛЕГКИЕ > МЫШЦЫ > МОЗГИ > ЖИР

ПОМНИТЕ!

**ПРОВЕРЯЙТЕ ЖИВОТНЫХ ПЕРЕД УБОЕМ!
ПРОВЕРЯЙТЕ МЯСО НА СОДЕРЖАНИЕ
РАДИОНУКЛИДОВ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ!**