

☛ Можно снизить поступление радионуклидов в молоко

☛ Можно снизить поступление радионуклидов в организм человека путем переработки молока.



МОЛОКО

ОСНОВНОЙ ПРОДУКТ ПИТАНИЯ

Чернобыльская катастрофа привела к радиоактивному загрязнению почвы, и это стало причиной загрязнения продуктов питания. Через растения радиоактивные вещества поступают в организм

Молоко является одним из основных продуктов питания, который люди получают с момента своего рождения, и употребляют на протяжении всей жизни. Молоко содержит все необходимые для организма вещества - белки, жиры, минеральные элементы, витамины. Из молока получают множество вкусных и питательных продуктов - масло, сыр, сливки, сметану, кислое молоко, мороженное и многие другие.

домашних животных и сельскохозяйственные продукты, в том числе молоко и мясо. В значительной степени радиоактивные вещества поступают в организм с молочными продуктами. Постоянное употребление загрязненного молока приводит к увеличению внутреннего облучения организма и риска онкологических заболеваний. Поступление радиоактивных веществ в организм человека происходит по цепочке:

Почва → растение → животное → молоко → человек

Если Вы хотите сделать молоко и молочные продукты безопасными, нужно знать о простых и доступных методах уменьшения радионуклидов, которые можно применять в каждом звене этой цепочки.

ПОМНИТЕ!

На территориях, где Вы проживаете, расположены пункты радиологического контроля, специалисты которых помогут Вам:

- ☛ **измерить** содержание радионуклидов в Ваших продуктах;
- ☛ **посоветовать**, как уменьшить поступление радионуклидов в продукты питания;
- ☛ **дать необходимые рекомендации**, если Ваши продукты имеют повышенное содержание радионуклидов.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

■ Как уменьшить содержание радионуклидов в растениях?



- С помощью
 - известкования почв,
 - внесения фосфорных и калийных удобрений.

Сколько вносить удобрений Вам подскажет агроном, который знает **агрохимические особенности** местных почв.

■ Как уменьшить содержание радионуклидов в организме животных?



- Выпас молочного скота и заготовку сена лучше организовать на окультуренных пастбищах. Если такой возможности нет, посоветуйтесь с местными специалистами о том, где это лучше делать.
- Выпас нужно начинать, когда трава уже достаточно высокая - не менее 10 см.
- Корма должны заготавливаться только на окультуренных сенокосах.
- Существуют специальные препараты (ферроцианиды), которые назначаются животным ветеринарами и снижают содержание радионуклидов в молоке. За советом об их применении обращайтесь в местную ветеринарную лабораторию.

■ Как снизить поступление радионуклидов в организм человека?



- Поскольку радиоактивный цезий не связывается с жирами, а концентрируется в сыворотке, переработка молока на сливки, сметану, масло, творог, сыр позволяет получить молочные продукты с более низким содержанием радионуклидов. Оставшуюся сыворотку употреблять не следует.
- Если у Вас еще нет сепаратора, приобретите его для переработки молока.

ПОМНИТЕ!

- ☞ Не пренебрегайте возможностью проверить Ваши продукты на возможное содержание радионуклидов, что можно сделать в пунктах радиологического контроля.
- ☞ При смене пастбищ или приобретении кормов обязательно проверяйте молоко на содержание радионуклидов.
- ☞ Не пренебрегайте советами по снижению содержания радиоактивных веществ в молоке и молочных продуктах. Это снизит риск онкологических заболеваний у Вас и Ваших детей.