

## ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ НА ВАШИХ ГРЯДКАХ

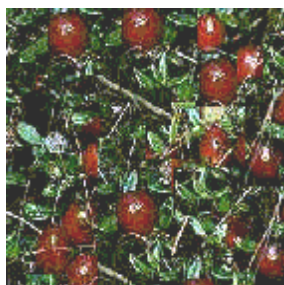
Лесные дары являются важным дополнительным источником продуктов питания. Научно обоснованная норма потребления плодов и ягод 300 г в сутки (110-115 кг в год). Ягоды богаты различными биологически активными веществами – витаминами, ферментами, минеральными солями, что позволяет с полным основанием отнести их к эффективным защитным продуктам питания. Однако, это справедливо лишь в том случае, если ягоды не загрязнены радионуклидами. Допустимый уровень содержания цезия-137 в лесных ягодах - 185 Бк/кг.

**Как уменьшить поступление радионуклидов в организм человека и снизить риск для здоровья?**

**Решение этих сложных проблем имеется – это искусственное культивирование экологически чистых лесных ягод на приусадебных участках.**

### ВОЗДЕЛЫВАНИЕ ЯГОДНЫХ КУЛЬТУР

#### КЛЮКВА



Известны многие сорта клюквы с высокой приспособленностью к местным условиям и пригодные для выращивания в домашних условиях. Особенно, распространены два вида: клюква болотная (местная дикорастущая) и клюква крупноплодная (североамериканская). Урожайность культивируемых ягод достигает 400-1600 г с 1 м<sup>2</sup>, в естественных условиях — 40-60 г с м<sup>2</sup>.

Клюкву размножают преимущественно черенками длиной 10-15 см. Лучше возделывать клюкву в грядках-траншеях. Желательно убрать почву на глубину 50 см, насыпать на дно траншеи гравий, поместить торф, а сверху 3-5 см песка. Пескование хорошо действует на укореняемость растений, их рост и плодоношение. При этом растения меньше страдают от засухи и заморозков. Данным способом можно выращивать клюкву в саду в междурядьях плодовых деревьев. После посадки клюкву регулярно поливают, расходуя 20-30 л воды на м<sup>2</sup>. Клюкву следует подкармливать небольшими дозами азотных, калийных, фосфорных удобрений, борной кислотой, хлористым марганцем, сернокислым цинком, сернокислой медью.



#### ГОЛУБИКА



Весьма ценной ягодой для разведения на приусадебных участках является голубика высокорослая. Высота куста достигает 1 - 3 м, величина плодов — 1,5 см, урожайность — 300-1000 г с м<sup>2</sup>. Содержание витаминов, сахаров и биологически активных веществ в ней значительно выше, чем в лесной и болотной ягоде.

Голубика — светолюбивая культура, поэтому участок для посадки должен быть хорошо освещенным, прогретым, увлажненным, с торфяной почвой или хорошо удобренной навозом дерново-подзолистой почвой. Размножают голубику вегетативным способом - черенками, которые ранней весной укореняют в ящиках с торфом. При пересадке кустовое пространство мульчируют древесными опилками, прошлогодними листьями, полуперепревшей хвоей, чтобы подкислить почву, сохранить в ней влагу. Расстояние между кустами — 1.5 м. Требуется уход за голубикой, состоящий в рыхлении почвы, поливе, подкормке аммиачной селитрой, кристаллином, нитрофоской, бурой, сульфатом марганца.

## БРУСНИКА

Перспективным видом для возделывания в частном секторе является брусника. Урожайность культивируемой брусники 300-1000 г с м<sup>2</sup>, что в десятки раз выше, чем в естественных условиях. Для выращивания на приусадебных участках рекомендуется сорт Коралл. Растет брусника на любых почвах, но наиболее пригодными являются хорошо проветриваемые торфяные и супесчаные почвы.



Размножают бруснику одревесневшими, зелеными и корневыми черенками. Участок под посадку брусники вскапывают, вносят 3 ведра на м<sup>2</sup> специальной микоризной земли из мест произрастания брусники, добавляют аммиачную селитру, двойной суперфосфат, сульфат калия, перекапывают. Можно использовать траншейный способ, глубина траншеи — 30-35 см, ширина — 1 м. Края траншеи укрепляют досками или рубероидом, на дно наносят гравий, траншею заполняют смесью из торфа с микоризной землей. В период цветения бруснику рекомендуется подкармливать раствором борной кислоты, в период завязывания плодов — раствором сернистого цинка, а в период закладки цветочных почек — раствором сернистого марганца. Брусника не переносит заморозков, во время цветения растения необходимо укрывать полиэтиленовой пленкой.

## ЕЖЕВИКА



Для возделывания ежевики лучше использовать прямостоячие растения куманики (зимостойкий сорт Агавам и раннеспелый сорт Эльдorado) и стелющиеся растения росяники (сорт Техас). Ягоды этих сортов очень крупные, сочные, отличного вкуса. Имеются сорта гибридов малины и ежевики. Ежевика хорошо растет на освещенных местах, защищенных от ветра, может также расти и под пологом деревьев. Особенно пригодны для выращивания ежевики супесчаные хорошо обеспеченные влагой почвы. Можно высаживать ежевику весной и осенью. Урожай ягод с одного куста ежевики достигает 6 кг.

Куманику размножают преимущественно корневыми черенками, росянику - отводками (верхней частью побегов). Посадочный материал лучше приобретать в питомниках. Под ежевику необходимо раз в два года вносить до 6 кг компоста на 1 м<sup>2</sup>. В начале вегетации растение необходимо подкармливать нитрофоской или другими сложными удобрениями. Расстояние между кустами ежевики — 1,5 м, после посадки куст обрезают, оставляют пенек 25 см. На второй год побеги дают урожай, отплодоносившие побеги после сбора урожая вырезают. Ежевика хорошо отзывается на орошение в период завязи.

