


# ЧЕРНОБЫЛЬСКАЯ КАТАСТРОФА И РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ГРИБОВ

Распространяется Першайским центром социально - психологической реабилитации населения

Подготовлено Комитетом по проблемам последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС при содействии программы Тасис Европейского Союза 

- ☛ Где собирать грибы безопасно и где запрещено
- ☛ Какие грибы можно собирать
- ☛ Как обработать грибы, чтобы уменьшить в них содержание радиоактивных веществ



## ГРИБЫ

### ТРАДИЦИОННЫЙ ПРОДУКТ ПИТАНИЯ

Чернобыльская катастрофа привела к радиоактивному загрязнению лесов, и дары леса, в том числе грибы, могут быть опасными для Вашего здоровья. Известно, что основным минеральным элементом в грибах является калий. С химической точки зрения, радиоактивный цезий является аналогом калия, и поэтому концентрируется в грибах: известно, что содержание цезия-137 в грибах во много раз выше, чем в почве.

Грибы вкусны и содержат много питательных элементов, необходимых для человека. В белорусских лесах произрастает более 200 типов съедобных грибов, из которых 35 хорошо известны, которые традиционно используются в питании и сельских и городских жителей.

В первые годы после аварии люди боялись собирать грибы. Однако в новых экономических условиях грибы оказались хорошим подспорьем к семейному бюджету.

### ГДЕ МОЖНО СОБИРАТЬ ГРИБЫ

**На почвах загрязненных более 2 Ки/км<sup>2</sup> никакие грибы собирать нельзя!**

**На мало загрязненных территориях можно собирать только определенные виды грибов!**

### ПОМНИТЕ!

**На территориях, где Вы проживаете, расположены пункты радиологического контроля, специалисты которых помогут Вам:**

- ☛ объяснить, есть ли в Ваших местах радиоактивно загрязненные грибы
- ☛ измерить содержание радионуклидов в грибах;
- ☛ дать совет о том, как правильно обработать загрязненные грибы.

# КАКИЕ ГРИБЫ МОЖНО СОБИРАТЬ

Ядовитые грибы собирать нельзя!

Ученые выяснили, что радиоактивный цезий накапливается не во всех грибах одинаково. С этой точки зрения отдельные виды съедобных грибов более опасны, чем другие.

## НЕЛЬЗЯ СОБИРАТЬ !!!



Польский гриб



Масленок



Моховик



Свинушка

## НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОБРАБОТКИ



Рядовка



Зонтичный  
гриб



Строчок



Дождевик



Опенек



Белый гриб



Лисичка



Подосиновик

## ОБРАБОТКА ГРИБОВ

Чтобы уменьшить содержание радионуклидов в грибах



Подберезовик



Сыроежка

- Грибы нужно очистить от почвы, мха и хвои, если возможно, удалить даже кожицу шляпки.
- Отварить грибы в течение 30-60 минут в подсоленной воде с добавлением уксуса или лимонной кислоты, сливая отвар через каждые 15 минут.
- При сушке грибов содержание радионуклидов не уменьшается, поэтому сушить можно только чистые грибы.

❖ Ни одну партию грибов нельзя употреблять без проверки на содержание в них радионуклидов! Не пренебрегайте возможностью проверить грибы на возможное содержание радионуклидов, что можно сделать в пунктах радиологического контроля.

❖ Не пренебрегайте советами по обработке грибов. Это снизит риск онкологических заболеваний у Вас и Ваших детей.